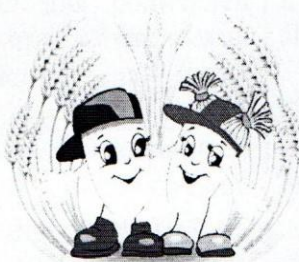


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
№ 14 «ЗЕРНЫШКО»

423816, Республика Татарстан, город  
Набережные Челны, улица Шамиля Усманова,  
дом 98, (47/24), тел. (8552)54-99-89, факс  
(8552)56-83-76, Email: sad014@list.ru



«БОРТЕККӨЙ» 14 НЧЕ КАТНАШ  
ТОРДӨГЕ БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ МӘКТӘПКӘЧӘ  
БЕЛЕМ БИРУ УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

423816, Татарстан Республикасы,  
Яр Чаллы шәһәре, ШАМИЛ УСМАНОВ урамы,  
98 йорт, (47/24)

ИНН/КПП 1650086102/165001001,  
ОГРН 1031616004166, ОКПО 57240942

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №14 «Зернышко»  
\_\_\_\_\_ Е. Н. Чернова  
«28» мая 2026 г.



## Перспективный план мероприятий в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 14 «Зернышко» на летний оздоровительный период 2026 год

### Цель:

Создать оптимальные условия по эффективному использованию летних месяцев для адаптации; укрепления физического, психического здоровья, интеллектуальных и личностных качеств детей дошкольного возраста совместно с родителями с учетом индивидуальных особенностей.

### Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма, формирование культурно-гигиенических навыков, трудовых навыков у дошкольников.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной и двигательной активности дошкольников.
3. Повышение профессионального мастерства педагогов, осуществлять просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период

№	Содержание работы	Дата	Ответственный
<b>Организационная работа</b>			
1	Составление и утверждение плана на летний оздоровительный период 2026 года, сетки занятий, режима дня	до 01.06.2026	заведующий ДОУ старший воспитатель
2	Разработка сценариев развлечений и праздников на ЛОП	до 01.06.2026	узкие специалисты
3	Уточнение списков детей нуждающихся в посещении детского сада на летний период	до 31.05.2026	заведующий ДОУ
4	Перевести режим ДОУ на летний период	с 01.06.2026- 31.08.2026	заведующий ДОУ
<b>Методическая работа</b>			
1	Подбор материала для воспитателей по вопросам организации деятельности детей в летний период	В течение летнего периода	заведующий ДОУ старший воспитатель
2	Подготовить выносной игровой материал и оборудование для развития движений, игр с песком, наблюдений и труда в природе	до 01.06.2026	воспитатели

3	Подготовить наглядный материал для родителей воспитанников в рамках просветительской деятельности: советы врача, воспитателя, узких специалистов	в течении ЛОП	старшая медсестра, педагоги ДОУ
4	Обновить содержание предметно-развивающей среды групп в соответствии с используемой программой, с возрастом к новому учебному году	в течении ЛОП	воспитатели
5	Обновление сайта детского сада информацией по летне - оздоровительному периоду	до 01.06.2026	педагог- психолог Костылева Т.А.
6	Разработка годового плана на 2025-2026 г.	июнь- август	заведующий ДОУ ст. воспитатель
7	Подготовка установочного педагогического совета	август	заведующий ДОУ старший воспитатель
<b>Работа с сотрудниками</b>			
1	Провести инструктаж с сотрудниками ДОУ: — инструктаж по охране труда и пожарной безопасности — предупреждению детского травматизма — инструктаж по оказанию первой помощи, соблюдению СанПин — предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами	30.05.2026  28.05.2026	заведующий старшая медсестра зам.зав.по ХР
2	Осмотр участков, огород и групп к летнему периоду	28.05.2026	заведующий старшая медсестра зам.зав.по ХР
4	Усилить контроль за организацией питания санитарным состоянием пищеблока, технологией приготовления пищи	В течение ЛОП	старшая медсестра шеф-повар
5	Обеспечить максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний фильтр, гимнастика, прогулки, вводно-гигиенические прогулки).	В течение ЛОП	старшая м/с А.М.Лосюгина, Воспитатели
7	Проводить закаливания, воздушно-солнечные ванны, хождение босиком по песку, гальке, траве, игры с водой.	В течение ЛОП	воспитатели
8	Составление отчета по летне-оздоровительному периоду.	до 01.10.2026	старшая м/с А.М.Лосюгина
9	Консультация для воспитателей «Коррекционная работа по МКР	1.06.2026	Инструктор по ФК Пристапчук Е.В.
10	Консультация для воспитателей «Подвижные игры на асфальте»	10.06.2026	Инструктор по ФК Пристапчук Е.В.
11	Консультация для воспитателей по вопросам возрастного развития детей младшего дошкольного возраста	03.08.2026	педагог- психолог Костылева Т.А.
12	Составление индивидуального режима адаптационного периода для каждого ребенка	июль- август	педагог- психолог Костылева Т.А.
13	Беседы с воспитателями об особенностях работы с детьми младшего дошкольного возраста	август	педагог- психолог Костылева Т.А.
14	Консультирование педагогов по сопровождению детей с тяжелой степенью адаптации.	в течении адаптационного периода	педагог- психолог Костылева Т.А.
15	Консультация для педагогов «Адаптация детей к детскому саду. Оформление документации по адаптации детей»	июнь, август	педагог- психолог Костылева Т.А.

16	Консультации «Развитие музыкальных способностей детей средствами музыкально-дидактических игр» «Эффективные педагогические приёмы, которые рекомендуется использовать при адаптации детей раннего возраста» «Роль воспитателя в развитии самостоятельной музыкальной деятельности детей»	июль  август  август	музыкальный руководитель
17	Подготовка групп, помещений ДОУ к новому учебному году	июнь-август	Сотрудники ДОУ
<i>Работа с детьми</i>			
1	Организованная образовательная деятельность согласно сетке на летний период	в течении ЛОП	Узкие специалисты
2	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ утренний прием</li> <li>➤ утренняя гимнастика, физкультурные занятия</li> <li>➤ музыкальные занятия</li> <li>➤ прогулка</li> <li>➤ праздники, досуги, развлечения</li> <li>➤ двигательные разминки</li> <li>➤ гимнастика после дневного пробуждения</li> <li>➤ закаливающие мероприятия</li> </ul>	постоянно	педагоги ДОУ
3	Осуществление различных закаливающих мероприятий в течение дня <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ воздушные ванны (облегчённая одежда),</li> <li>➤ солнечные ванны (использовать детское одеяло для солнечных ванн)</li> <li>➤ закаливание водой (игры с водой, мытьё ног),</li> <li>➤ хождение босиком по земле, траве</li> <li>➤ сон без маек,</li> <li>➤ упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза</li> </ul>	постоянно	педагоги ДОУ
4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ утренняя гимнастика на воздухе</li> <li>➤ спортивные игры и упражнения, соревнования</li> <li>➤ физкультурные занятия на воздухе</li> <li>➤ игры на спортивной площадке</li> <li>➤ спортивный досуг</li> <li>➤ гимнастика для глаз</li> <li>➤ пальчиковая гимнастика</li> <li>➤ оздоровительный бег</li> <li>➤ хождение по тропе здоровья</li> <li>➤ индивидуальная работа по развитию движений</li> </ul>	постоянно	инструктор ФК Пристапчук Е.В., воспитатели
5	Профилактика заболеваемости <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Сквозное проветривание</li> <li>➤ Влажная уборка</li> <li>➤ Питьевой режим</li> <li>➤ Соблюдение режима дня</li> <li>➤ Беседы с детьми «Опасные предметы дома», «Что делать в экстремальных ситуациях», «Я учусь охранять свою жизнь и здоровье»</li> </ul>	в течении ЛОП	педагоги ДОУ мл воспитатели

6	Индивидуальная работа с детьми по результатам диагностики МКР, по результатам обследования учителей-логопедов и усвоения программного материала	июнь- август	узкие специалисты, воспитатели
7	Проведение развлечений, досугов 1. «Мы встречаем лето» 2. «Праздник «Сабантуй» 3. «Путешествие в страну безопасности» 4. «Мы здоровье сбережем» 5. «День Нептуна» 6. «День семьи, любви и верности» 7. «Кукольный театр» 8. «Путешествие в страну Шутляндия» 9. «Правила поведения в природе» 10. «День города» 11. «Страна Светофория» 12. «В гостях у сказки» 13. «До свидания, лето»	05.06. 2026 11.06. 2026 19.06. 2026 26.06. 2026 03.07. 2026 10.07. 2026 17.07. 2026 24.07. 2026 31.07. 2026 07.08. 2026 14.08. 2026 21.08. 2026 28.08. 2026	воспитатели и узкие специалисты
8	Выставки детских рисунков: ➤ «Опасности вокруг нас» ➤ Моя семья» ➤ «Герои любимых сказок» ➤ «Мой любимый город»	15.06-19.06 06.07-10.07 17.08.-21.08 03.08.-11.08	воспитатели
9	Антропометрия прибывших детей после отпуска	август	Старшая м/с А.М.Лосюгина
10	Сопровождение адаптационного периода детей раннего возраста и вновь поступающих детей	Август	Воспитатели, Ст.воспитатель Педагог-психолог Старшая м/с
11	Диагностика детей семей группы риска	Август	педагог- психолог Костылева Т.А.
12	Организация совместной деятельности с вновь поступающими воспитанниками ДОУ	август	педагог- психолог Костылева Т.А.
13	Психолого- педагогическое обследование детей.	август	педагог- психолог Костылева Т.А.
14	Коррекционная работа с тяжело адаптирующимися детьми и их родителями	в течении периода адаптации	педагог- психолог Костылева Т.А.
15	Проведение цикла развивающих занятий, способствующих снятию психоэмоционального напряжения и благоприятной адаптации детей к ДОУ	в течении периода адаптации	педагог- психолог Костылева Т.А.
16	Проведение игр на сплочение детей, создание положительного эмоционального фона	в течении периода адаптации	педагог- психолог Костылева Т.А.
17	Коррекционная работа с детьми группы № 1,2,10,11 по результатам диагностики усвоения татарского и родного языков.	июнь, август	воспитатель по обуч. тат яз Шияпова Н.Р.
18	Организация игр по УМК и ЭРС	август	воспитатель по обуч. тат яз Шияпова Н.Р.
19	Беседа «День Республики»	4 неделя август	воспитатель по обуч. тат яз Шияпова Н.Р.

20	Тематическая беседа с детьми «День государственного флага России»	21 августа	воспитатели ср.ст. групп
<b>Работа с родителями</b>			
1	Беседа с родителями вновь поступающих детей.	В течение приема в ДОУ	Заведующий старшая медсестра
2	Оформление «Уголка для родителей»: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Сетка занятий на летне-оздоровительный период</li> <li>➤ Режим дня на летне-оздоровительный период</li> <li>➤ Первая помощь</li> <li>➤ Не все ягоды одинаково полезны</li> <li>➤ Солнечный и тепловой удар</li> <li>➤ Ядовитые растения и грибы</li> <li>➤ Ребенок и дорога</li> </ul>	Летний период	узкие специалисты и воспитатели
3	Оформление информационных стендов в холле <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Музыкальное воспитание дошкольников»</li> <li>➤ «Играя в народные игры, учимся говорить правильно»</li> <li>➤ «День суверенитета Республики Татарстан»</li> <li>➤ «Активный отдых с семьей»</li> <li>➤ «Игры с мячом дома»</li> </ul>	Летний период	узкие специалисты
4	Консультации для родителей: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Роль музыки при адаптации детей»</li> <li>➤ «Музыкальное воспитание в семье»</li> <li>➤ «Музыкальное воспитание дошкольников в семье»</li> <li>➤ «Детская скакалка – супертренажер»</li> <li>➤ «Закрепление лексик-минимума по проекту «Минем оем»»</li> </ul>	Летний период	Музыкальный руководитель  Инструктор по физ. культуре Воспитатель по обуч. детей тат.яз.
5	Участие родителей в озеленении участка и ремонта групп	июнь- август	воспитатели
6	Привлечение родителей к участию в праздниках и развлечениях	в течении ЛОП	воспитатели и узкие специалисты
7	Диагностика: «Готова ли семья к поступлению ребенка в ДОУ»;	август	Педагог-психолог Т.А.Костылева
8	Наглядная информация: «Адаптационный период в детском саду»	август	Педагог-психолог Т.А.Костылева Воспитатель гр. 12
9	Составление рекомендаций по предупреждению психоэмоциональных перегрузок детей в период адаптации	июнь-август	Педагог-психолог Т.А.Костылева
10	Индивидуальные консультации по записи для родителей вновь поступающих детей	август	Педагог-психолог Т.А.Костылева
11	Индивидуальные беседы с родителями по вопросам подготовки ребенка к детскому саду	июнь- август	педагог- психолог Костылева Т.А.
12	Составление подвижного графика поступления детей в ДОУ	июнь-август	старшая медсестра
13	Анкетирование родителей	август	педагог- психолог Костылева Т.А.
14	Изучение детско- родительских взаимоотношений (при тяжелой степени адаптации у ребенка)	в течении периода адаптации	педагог- психолог Костылева Т.А.

15	Информация на стенд «Роль музыки при адаптации детей	июнь	музыкальный руководитель Арешко Н.А.
<b>Оснащение и укрепление территории ДОУ</b>			
1	Ремонт и покраска МАФов, песочниц, теневых навесов, забора	май	Заведующий зам. зав. по ХР
2	Завоз песка	май	Зав ДОУ зам по Х/Ч
3	Подготовка клумб, высадка цветов	май	Сотрудники ДОУ
4	Посадка овощных культур на огороде	май	Воспитатели
5	Уход за клумбами, посадками на огороде	май- август	Сотрудники ДОУ
6	Создание условий для активного отдыха детей на участках дошкольных учреждений, обеспечение игровым, спортивным оборудованием, выносным материалом	май- июнь	Сотрудники ДОУ

***Контроль и руководство оздоровительной работой.***

<b>№</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Дата</b>	<b>Ответственный</b>
1	Контроль готовности групп и участков к ЛОП (выполнение требований СанПИН),	май	Зав. МБДОУ Ст.воспитатель. Старшая м/с Зам зав по Х/Р
2	Ежедневный утренний обход участков групп	В течение ЛОП	Старшая м/с
3	Утренний прием (гимнастика на воздухе, режимные моменты, фильтр, питьевой режим, режим проветривания, влажной уборки, организация прогулки).	В течение ЛОП	Зав. МБДОУ Ст.воспитатель Старшая м/с
4	Контроль за соблюдением питьевого режима	В течение ЛОП	Старшая м/с
5	Проверка наличия и сохранности выносного материала.	В течение ЛОП	Ст. воспитатель
6	Контроль за дез. обработки выносного материала.	В течение ЛОП	Старшая м/с
7	Выполнение инструкций по ТБ, охране жизни и здоровья детей.	В течение ЛОП	Зав. МБДОУ Старшая м/с Зам зав по Х/Р
8	Организация питания в группах ДОУ; формирование КГН.	В течение ЛОП	Зав. МБДОУ Старшая м/с Ст.воспитатель
9	Контроль за адаптацией вновь поступивших детей.	В течение приема в ДОУ	Старшая м/с, педагог-психолог

Пронумеровано  
Прощуровано  
Заведуючий МБДОУ №14 «Зірнішко»  
Е.Н. Чернова

*В. М. Шев*  
*С. М. Шев*

